

ALLENZ
LES
REDS



Inscription Licence Saison 2023-2024



**LABEL JEUNES
ELITE**



**ÉCOLE FÉMININE
DE FOOTBALL
BRONZE**

PLAISIR

RESPECT

ESPRIT D'ÉQUIPE

SOLIDARITÉ

ÉDUCATION



INSCRIPTION LICENCE AS SAUTRON - SAISON 2023 / 2024



Chers licencié(e)s, et parents de joueurs/joueuses,

Afin de continuer notre développement sportif, d'apporter des séances de qualité, et de tenir notre rôle éducatif auprès de nos licencié(es), nous allons poursuivre notre travail de formation avec un contrat d'apprentissage dans le but de former un éducateur sportif. Nous accueillerons deux services civiques pour le développement du foot féminin et l'application du programme éducatif fédéral. Nous poursuivront également notre développement associatif avec un étudiant en contrat d'alternance (communication et partenariat).

Pour rappel, notre club est toujours labellisé ELITE soit la plus haute distinction, et le groupement féminin labellisé BRONZE.

Déjà cette année, avec tout ces renforts, nous avons continué le pédibus, remis en place le foot à l'école, et fait participer nos équipes de jeunes à des championnats régionaux, ce qui permettra, à plus long terme, à ces joueurs d'intégrer les équipes seniors plus facilement au niveau régional.

Le Groupement Féminin Loire & Cens continue son développement sportif et associatif, avec l'arrivée d'un salarié dédié à la pratique féminine (Geoffrey LABBE).

Au cours de cette saison 2022-2023 vous avez pu suivre la superbe saison de l'équipe U17 en Régional 2 avec leur titre de champion.

De plus, cette saison aura permis à notre équipe fanion de se maintenir en Régional 1, et notre équipe réserve ne manquera pas d'ambitions dans cette nouvelle saison en Départemental 1.

Tout ceci évidemment en gardant les valeurs familiales et éducatives qui font la force de l'AS SAUTRON aujourd'hui.

Afin de trouver d'autres ressources financières pour maintenir la qualité du projet associatif et sportif, nous vous proposons cette saison de devenir parrain d'un sponsor, et de bénéficier d'un bon d'achat chez notre partenaire Super U.

Vous trouverez ci-après le tarif des licences pour la saison prochaine.

Compte tenu de la nette diminution de la subvention de la Mairie de Sautron qui passe de 17 000€ à 10 000€, le club s'adapte au mieux dans ce contexte pour trouver les meilleures solutions. De la même manière, nous ne pouvons prendre qu'un éducateur sportif en apprentissage, les subventions de l'état ayant été divisées par 2 pour le soutien à l'apprentissage.

Pour la contribution à l'association, chaque licencié seniors et loisirs devra donner du temps dans la saison (le samedi après-midi entre 13 h 30 et 18 h 30) pour l'arbitrage ou le bar (inscription sur le jour souhaité lors des permanences licences).

Comptant sur votre compréhension et votre engagement au sein de notre association et en espérant vous retrouver au plus vite au bord des terrains pour des moments de convivialité, et notamment à la fête du club le week-end du 16 et 17 Juin prochain.

**Sportivement,
Le bureau**



Pour les demandes de licences



- 1.1 Renouvellement : Vous trouverez sur le site de l'AS Sautron ou à la fin de ce document la fiche de renseignements + le questionnaire santé (NB : le questionnaire de santé est différent pour les mineurs et les majeurs). A imprimer et compléter et à nous remettre durant les permanences avec le règlement.
- 1.2 Changement de club : Vous trouverez sur le site de l'AS Sautron ou à la fin de ce document la fiche de renseignements + questionnaire de santé (NB : le questionnaire de santé est différent pour les mineurs et les majeurs).
- 1.3 Pour toute nouvelle adhésion de U6 à U13, le prix des licences est de 10 € supplémentaires
- 1.4 Cela nous permettra d'entreprendre la démarche de dématérialisation des licences ; ainsi vous allez recevoir un mail de confirmation (ajouter les pièces manquantes si besoin et valider l'adhésion).

Informations adhésions :

- Les frais de mutation seront à la charge du joueur (42€ ou 75€) : la saison suivante (N+1) ils vous seront remboursés à hauteur de 50% sur le prix de la licence, et les 50% restant sur la saison d'après (N+2).
- Lors de votre passage aux permanences, vous récupérerez vos chaussettes
- Par mesure d'hygiène, il est demandé aux joueurs de se munir de leur gourde lors des séances d'entraînements et matchs.
- Le paiement global de la licence (par carte bleue ou chèque en plusieurs fois *) devra être effectué afin que le joueur puisse participer aux entraînements et aux compétitions.
- Un planning d'accompagnement jeune arbitre, sans permis, sera à disposition pour les parents souhaitant aider le club pour les trajets.
- Tout dirigeant devant pénétrer sur l'aire de jeu (pas sur le banc de touche), participer aux entraînements, et officier en tant qu'arbitre central ou assistant, doit posséder un certificat médical.
- Les différentes chartes jeunes, seniors et loisirs, et le règlement intérieur du club sont à consulter obligatoirement le jour des permanences, avec la signature du registre. Ils seront également consultable sur le site internet du club.

* contacter Marie-Claire Pillot assautron@gmail.com

PERMANENCES LICENCES **STADE ROGER MABIT, SAUTRON**

Mercredi 7 Juin de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h30
et Samedi 10 Juin de 10h30 à 12h

Mercredi 14 Juin de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h30
et Jeudi 15 juin 17h à 19h30

Mercredi 21 Juin de 16h à 20h

Mercredi 28 Juin de 16h à 20h

Une majoration de 20€ sur le coût de la licence sera appliquée pour toute demande de renouvellement après le 1 Juillet 2023 et après cette date vous ne serez plus prioritaire !



A.S. SAUTRON

BUREAU DIRECTEUR

Alexandre BOURON
RESPONSABLE TECHNIQUE

ÉCOLE DE FOOT

POLE FEMININ

U6-U7
FOOT À 3

U8-U9
FOOT À 5

U10-U11
FOOT À 8

GARDIENS

RESPONSABLES CATEGORIES

Geoffrey LABBE

Basile MAZALEIGUE

Alexandre BOURON

Emilien HAUGMARD

Basile MAZALEIGUE

ÉDUCATEURS

U8F à U8F
Basile MAZALEIGUE
-
U9F / U10F / U11F
Service civique GF
-
U12F / U13F
Service civique GF

Basile MAZALEIGUE
+
Service civique

Alexandre BOURON
+
Service civique

A
Emilien HAUGMARD
B
Nolwenn DEBOCK
C
Denis DEULET
D
Fabrice BOUHIER
E
Karim HAMOUCH

Basile MAZALEIGUE
+
Cyril CONTANT

DIRIGEANTS

U9F / U10F / U11F
Dirigeant du groupement
-
U12F / U13F
Dirigeant du groupement

Ewen
Romain
Valentin
Yvan
Elouan
Enzo

Laurent
Marius
Jean - Edouard
Pierre

Yohann
Julien
Christian
Vincent
Morgan

RESPONSABLE DE PLATEAU

Charles Denis



A.S. SAUTRON

BUREAU DIRECTEUR

RESPONSABLE TECHNIQUE
JEUNES
Alexandre BOURON

RESPONSABLE TECHNIQUE
SENIORS
David BEVIS

FOOTBALL COMPETITION

U12 - U13

U14 - U15

U16 - U17 - U18

FEMININES

SENIORS

GARDIENS

RESPONSABLES CATEGORIES

Alexandre BOURON

Alexandre BOURON

Émilien HAUGMARD

Geoffrey LABBE

David BEVIS

Basile MAZALEIGUE

EDUCATEURS

U12/U13 A
Sébastien NICOLAS
U12/U13 B
Melvin BEVIS
U12/U13 C
Iwen AUBERT
U12/U13 D
Service civique

U15 A
Alexandre BOURON
U15 B
Olivier SOUDY
U14
Basile MAZALEIGUE

U17 A
Emilien HAUGMARD
U17 B
Eliot TABOURIN
U18 A
David BEVIS
U18 B
Moïse BERTHY

U14/U15F
Geoffrey LABBE
U16/U17/U18F
Educateur du groupement
Seniors F
Geoffrey LABBE
Loisirs F
Educateur du groupement

Seniors A
William FRABOULET
Seniors B
En cours de recrutement
Seniors C
Basile MAZALEIGUE

Basile MAZALEIGUE

DIRIGEANTS/PERSONNES RESSOURCES

U12/U13 A
En cours de recrutement
U12/U13 B
Vincent TEXTIER
U12/U13 C
En cours de recrutement
U12/U13 D
Sébastien MAOUCHE

U15 A
Blid SEDDOUR
Régis LE DREZEN
Bruno HOUGARD
Ugo PELLUCHON
U15 B
Jean-Jacques RAMEL
Mickael RABU
U14
Cédric HUMBERT
Jonathan GAUDIN

U17 A
Patrick GAREL
U17 B
Alain LALBAT
U18 A
David BARRETEAU
U18 B
Christophe GRAND

U14/U15F
Dirigeant du groupement
U16/U17/U18F
Dirigeant du groupement
Seniors F
Dirigeant du groupement
Loisirs F
Dirigeant du groupement

SENIORS A
Patrick BABERC
Yvan QUENNEAU
Jacky NOGUE
SENIORS B
Bruno HOUGARD
Félix ELOLI
SENIORS C
Loïc MONY
En cours de recrutement

LE COMPLEMENT SPORTIF

PRÉPARATEUR PHYSIQUE : En cours de recrutement

KINÉSITHÉRAPEUTE : En lien avec ISA (Institut Sport Atlantique à St Herblain)

OSTÉOPATHE : En lien avec Clément MARTIN (Sautron)



Planning des entraînements AS Sautron - Saison 2023-2024



A.S.S. PLANNING DES ENTRAINEMENTS A.S.S. 2023/2024																																							
H	9			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19			20			21		
Mn	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45			
Lu n																																							
Mar																																							
Mer																																							
Jeu																																							
Ven																																							
Sa m																																							

Planning des entraînements GF Loire et Cens - Saison 2023-2024

Organisation des entraînements / Matches Groupement Féminin Loire et Cens Saison 2023 / 2024							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Stade du Vélodrome (Couëron)							
Matin						U10 / U11 10h – 12h (Sautron / Chab)	
Après-Midi			U12 / U13 U14 / U15 17h30 – 19h Geoffrey Services Civiques		U10 / U11 U12 / U13 17h45 – 19h15 Services Civiques Geoffrey	U12 / U13 14h – 16h (Sautron / Chabossière / Vélodrome)	U14 / U15 14h – 16h (Sautron / Chabossière / Vélodrome) Loisirs F
Soir	U14 / U15 - U16 / U17/U18 18h30 – 20h Geoffrey Services Civiques		U16/U17/U18 - Séniors F 19h30 – 21h Geoffrey Services Civiques		Séniors F 19h30 – 21h Geoffrey Entraînement GDB 18h30-19h30	U16 / U17/U18 16h – 18h (Sautron / Chabossière / Vélodrome)	
Stade des Ardillats							
		Loisirs F 19h - 20h30	U10 / U11 15h45 – 17h15 Services civiques Meven (Geoffrey)				Loisirs F 13h - 15h



Bilan de la saison 2022-2023



U6 à U9

 45 joueurs/joueuses (U6/U7)
55 joueurs (U8/U9)

 6 séances et 2
plateaux /mois

 25 Encadrants

U10 à U13

 62 joueurs (U10/U11)
41 joueurs (U12/U13)

 2 séances et 1
plateaux /semaine

 De D4 à Elite

 16 Encadrants

U14 à U18

 54 joueurs (U14/U15)
54 joueurs (U16/U18)

 3 séances et 1 match
/semaine

 De D4 à R2

 16 Encadrants

Féminines du GF Loire & Cens

 120 joueuses

 2 séances et 1 match
/semaine

 De D3 à D1

 7 Encadrants

Séniors

 55 joueurs

 2 à 3 séances et 1
match /semaine

 De D3 à R1

 12 Encadrants

Loisirs

 60 joueurs

 1 match /semaine

 3 Encadrants



Projection saison 2023-2024



U6 à U9



60* (U6/U7) & 60* (U8/U9)
(*joueurs maximum)



1 entraînement + 1 plateau
ou 2 entraînements (semaine)



2015 à 2018

U10 à U13



60* (U10/U11) & 50* (U12/U13)
(*joueurs maximum)



2 entraînements + 1 match
(semaine)



5 équipes U10/11 &
4 équipes U12/U13



2014 à 2011

U14 à U18



52* (U14/U15) & 70* (U16/U18)
(*joueurs maximum)



3 entraînements + 1 match
(semaine)



équipes : U14-D1/ U15-D1 / U15-D4
équipes : U18-R2 / U18-D2 /
U17-D1 / U17 D2



2006 à 2010

Féminines du GF Loire & Cens



U6 à U9 : 1 entraînement + 1 plateau ou
2 entraînements (semaine)

U10 à U18 : 2 entraînements
+ 1 match (semaine)



équipes : U6/U9 - U10/U11 -
U12/U13 - U14-U15 - U16/U17/U18
- Séniors - Loisirs



à partir de 2018

Loisirs



50 joueurs



1 match par semaine



2 équipes

Séniors



65 joueurs (maximum)



2 ou 3 entraînements + 1 match
(semaine)



équipes : R1 / D1 / D3



à partir de 2005



**ALLEZ
LES**

REDS

**Saison
2023-2024**

**Renouvellement
Féminine U6/U13
(2011 à 2018)**

Chaussettes PUMA



135€

**Nouvelle adhésion
Féminine U6/U13
(2011 à 2018)**

Chaussettes PUMA



**SWEAT du GF
Loire et Cens
(à prix courant)**

165€

**Renouvellement
Féminine
U14/Seniors
(à partir de 2010)**

Chaussettes PUMA



150€

**Nouvelle adhésion
Féminine
U14/Seniors
(à partir de 2010)**

Chaussettes PUMA



**SWEAT du GF
Loire et Cens
(à prix courant)**

185€

**Renouvellement
Féminine Loisirs**

Chaussettes PUMA



100€

**Nouvelle adhésion
Féminine Loisirs**

Chaussettes PUMA



100€



**ALLEZ
LES**

REDS

**Saison
2023-2024**

**Renouvellement
Arbitre**

Offert

**Nouvelle adhésion
Arbitre**

Offert

**Renouvellement
Dirigeant**

Polo Caldes (Noir)



30€

**Nouvelle adhésion
Dirigeant**

Polo Caldes (Noir)



30€



**ALLEZ
LES**

REDS

**Saison
2023-2024**

**Renouvellement
U6/U9
(2011 à 2018)**

Chaussettes KAPPA



160€

**Nouvelle adhésion
U6/U9
(2011 à 2018)**

**Chaussettes KAPPA et Chasuble
d'entraînement**



170€

**Renouvellement
U10/U13
(2011 à 2018)**

Chaussettes KAPPA



170€

**Nouvelle adhésion
U10/U13
(2011 à 2018)**

**Chaussettes KAPPA et Chasuble
d'entraînement**



180€



**ALLEZ
LES**

REDS

**Saison
2023-2024**

**Renouvellement
U14/U18
(2006 à 2010)**

Chaussettes KAPPA



180€

**Nouvelle adhésion
U14/U18
(2006 à 2010)**

**Chaussettes KAPPA et Chasuble
d'entraînement**



180€

+ 42€ de frais de mutation : remboursement sur la
licence les saisons suivantes (N+1 : 50% / N+2 : 50%)

NB : Possibilité de payer en **chèque ou carte bancaire, espèces, coupons ANCV**



**ALLEZ
LES**

REDS

**Saison
2023-2024**

**Renouvellement
U19/Séniors
(à partir de 2005)**

**Nouvelle adhésion
U19/Séniors
(à partir de 2005)**

Chaussettes KAPPA



190€

Chaussettes KAPPA



190€

+ 75€ de frais de mutation : remboursement sur la
licence les saisons suivantes (N+1 : 50% / N+2 : 50%)

**Renouvellement
Loisirs**

120€

**Nouvelle adhésion
Loisirs**

130€

NB : Possibilité de payer en chèque ou carte bancaire, espèces, coupons ANCV



Fiche de Renseignements

AS SAUTRON Saison 2023-2024

Coordonnées : Joueur / Joueuse / Educateur / Dirigeant / Arbitre (A entourer)

Nom : _____ Prénom : _____
Né(e) le : _____ A : _____
Nationalité : _____ Catégorie : _____
Adresse : _____
Mobile : _____
E – Mail : _____

Contact en cas d'urgence : _____

Coordonnées Parent 1 et/ou Représentant légal : (Si mineur)

Nom : _____ Prénom : _____
Né(e) le : _____ Mobile : _____
Adresse : _____
E – Mail : _____

Coordonnées Parent 2 : (Si mineur)

Nom : _____ Prénom : _____
Né(e) le : _____ Mobile : _____
Adresse : _____
E – Mail : _____

Désire renouveler ma licence à l'AS Sautron : OUI NON

(Si oui, le joueur majeur ou le responsable légal du joueur mineur)

- ☐ Reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur sur le site internet.
- ☐ Autorise l'AS Sautron à prendre toutes dispositions médicales en cas d'urgence.
Nom du médecin traitant : _____
- ☐ Accepte que ma photo soit diffusée (presse, site internet du club, réseaux sociaux).
- ☐ Je déclare sur l'honneur que mon assurance voiture est valide (covoiturage).
- ☐ Accepte d'assurer le covoiturage lors des déplacements à l'extérieur.

Date : _____

Signature : (Responsable légal pour les joueurs mineurs)



Fiche de Renseignements

AS SAUTRON Saison 2023-2024

NOM : _____ PRENOM : _____

L'As Sautron est toujours à la recherche de bénévoles dans tous les domaines pour le bon fonctionnement de l'association.

Vous hésitez à vous engager ?

Grâce au bénévolat, je peux acquérir de l'expérience, me sentir utile, partager mes compétences, faire de nouvelles rencontres...

Vous n'avez pas beaucoup de temps pour ça ?

Pas besoin de consacrer vos journées à une association pour être bénévole. Vous pouvez vous impliquer à votre rythme, de façon ponctuelle ou régulière, selon vos disponibilités. Vous restez libre de choisir la façon de vous engager.

*Souhaitez-vous vous investir au sein d'une commission :
(Merci d'entourer votre choix)*

Arbitrage – Travaux - Communication – Partenariats - Evènementiel
Administratif – Intendance – Marketing / Boutique – Médical – Billetterie
– Transport – Matériel / Equipement

*Souhaitez-vous vous investir au sein de l'organigramme sportif :
(Merci d'entourer votre choix)*

Educateur – Dirigeant – Arbitre – Police de terrain – Accueil Plateau/Match

Seriez-vous intéressé pour devenir sponsor/mécène de l'As Sautron :

Contact :



QUESTIONNAIRE DE SANTÉ FFF - LICENCIÉ MAJEUR PRÉALABLE À LA DEMANDE DE LICENCE (Changement de club ou renouvellement)

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour demander votre licence au sein de la Fédération Française de Football selon les règles énoncées à l'article 70 des Règlements Généraux de la F.F.F.

SI VOUS AVIEZ FOURNI UN CERTIFICAT MÉDICAL EN SAISON 2021/2022 OU 2022/2023
répondez aux questions suivantes par **OUI** ou par **NON**.

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS :

OUI NON

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Avez-vous eu une perte de connaissance ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

À CE JOUR :

OUI NON

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 7 Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

NB : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

SI VOUS AVEZ RÉPONDU NON À TOUTES LES QUESTIONS :

Pas de certificat médical à fournir.

Simplement atteste, selon les modalités prévues par la F.F.F., sur votre demande de licence (en ligne ou papier), avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.

SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :

Certificat médical à fournir.

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



QUESTIONNAIRE DE SANTÉ FFF - **LICENCIÉ MINEUR** PRÉALABLE À LA DEMANDE DE LICENCE

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir ou pas un certificat médical pour demander votre licence au sein de la Fédération Française de Football selon les règles énoncées à l'article 70 des Règlements Généraux de la F.F.F.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

FAIRE DU SPORT : C'EST RECOMMANDÉ POUR TOUS. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par **OUI** ou par **NON**, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE

OUI NON

Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?

☐ ☐

As-tu été opéré(e) ?

☐ ☐

As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?

☐ ☐

As-tu beaucoup maigri ou grossi ?

☐ ☐

As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?

☐ ☐

As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?

☐ ☐

As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?

☐ ☐

As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?

☐ ☐

As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?

☐ ☐

As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le coeur qui bat très vite) ?

☐ ☐

As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?

☐ ☐

As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?

☐ ☐



DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)

OUI NON

Te sens-tu très fatigué(e) ?

☐ ☐

As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?

☐ ☐

Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?

☐ ☐

Te sens-tu triste ou inquiet ?

☐ ☐

Pleures-tu plus souvent ?

☐ ☐

Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?

☐ ☐

AUJOURD'HUI

OUI NON

Penses-tu quelques fois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?

☐ ☐

Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?

☐ ☐

Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?

☐ ☐

QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS

OUI NON

Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du coeur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?

☐ ☐

Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?

☐ ☐

Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans).

☐ ☐

SI VOUS AVEZ RÉPONDU NON À TOUTES LES QUESTIONS :

Pas de certificat médical à fournir.

Simplement attestez, selon les modalités prévues par la F.F.F., sur votre demande de licence (en ligne ou papier), avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.

SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :

Certificat médical à fournir.

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



CERTIFICAT MÉDICAL – SAISON 2023/2024 Joueur(se) / Dirigeant(e) / Éducateur(rice)

Date de l'examen :/...../..... ⁽¹⁾

Je soussigné, Dr ⁽¹⁾ certifie que le
bénéficiaire, identifié ci-dessous,

POUR LES JOUEURS(SES) :

- Présente l'absence de contre-indication médicale à la pratique du football en compétition,
- Présente l'absence de contre-indication médicale à la pratique du football en compétition dans la catégorie d'âge immédiatement supérieure ⁽²⁾.

POUR LES DIRIGEANTS(ES) :

- Présente l'absence de contre-indication médicale à l'arbitrage occasionnel.

POUR LES ÉDUCATEURS(RICES) :

- Présente l'absence de contre-indication médicale à la pratique et l'encadrement du football,
- Présente l'absence de contre-indication médicale à l'arbitrage occasionnel.

Bénéficiaire (nom, prénom) : ⁽¹⁾

Signature et cachet ^{(1) (3)}

⁽¹⁾ Obligatoire

⁽²⁾ Rayer en cas de non aptitude

⁽³⁾ Le cachet doit être lisible en totalité (encre noire souhaitée)